

UNA PROMESA BANADA EN PLATA

HALTEROFILIA RAÚL MUÑOZ CONSIGUIÓ UN TOTAL DE TRES MEDALLAS DE PLATA EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB-17

✦ Sergio Requena Ávalos

PAMPLONA — El año pasado en los Juegos Olímpicos de Londres se vio con una gran expectación cómo Lydia Valentín conseguía un bronce, que luego pasaría a ser oro tras una descalificación por dopaje. Lydia se ha convertido en una de las referencias de la halterofilia española. Este camino lo quiere transitar el navarro Raúl Muñoz, que está rompiendo etapas en muy poco tiempo y quiere seguir haciéndolo en los próximos años.

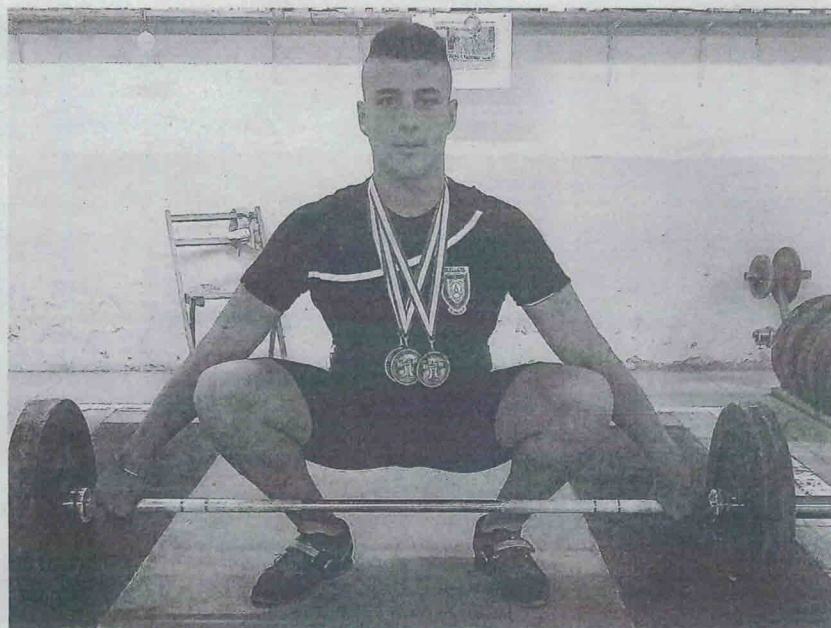
Muñoz, de tan solo 16 años, fue uno de los levantadores de peso destacados del Campeonato de España sub-17 de halterofilia, obteniendo tres medallas de plata. Las consiguió en las categorías de arrancada, dos tiempos y total olímpico. Muñoz ya venía indicando el potencial que tiene, ya que en el sub-15 del año pasado ya consiguió una medalla de bronce y otra de plata. En esta competición se ha quedado a un paso del máximo escalafón del podio, pero con tres triunfos muy importantes según su entrenador Javier Arteta, que va a

cumplir diez años preparándole en cada entrenamiento.

En un deporte tan sacrificado como este, el compromiso y el sacrificio son las piezas claves para lograr los objetivos tan duros que se plantean en la halterofilia. "Si dejas de entrenar un tiempo te acaban pasando por encima, la preparación continua es clave aquí", confirmó Arteta.

Javier Arteta ha sido uno de los mayores apoyos de esta promesa de la halterofilia. El que es preparador de Muñoz desde los siete años, asegura que el sueño de Raúl es seguir compitiendo y seguir haciéndolo de esta manera, rompiendo etapas a pasos agigantados. "El objetivo a corto plazo es que obtenga la marca mínima para el júnior, donde compiten en la tarima personas de hasta 20 años. Con 16 años es algo impresionante", afirmó el preparador de Raúl.

Aunque tampoco mete mucha presión ya que explica que si hay una marca mínima muy alta no les preocupará esperar al año que viene. "Al menos que con 18 años esté compitiendo en esta categoría, que



Raúl Muñoz, con sus tres medallas de plata. Foto: D.N.

es muy difícil", aseguró el entrenador, que se muestra confiado en que Raúl continúe esta progresión que está haciendo durante estos años.

Tras los excelentes resultados obtenidos en el último año, el objetivo que se marca a largo plazo su entrenador es competir al máximo nivel en el ámbito nacional y en un futuro también fuera de las fronteras.

Javier Arteta explica que en un futuro, si consigue progresar todo lo que su entrenador espera, Muñoz tendrá que ir a lugares espe-

"Es un gran éxito conseguir tres medallas de plata en el Campeonato de España sub-17"

JAVIER ARTETA
Entrenador de Raúl Muñoz

cializados que cuiden hasta al último detalle de su preparación para competir, algo necesario en este deporte.

Lo más sorprendente es que aún, debido a la temprana edad de Raúl, no se sabe el futuro que le deparará, ya que tiene aún una larga trayectoria en el mundo de la halterofilia y Javier Arteta desea que sea fructífera para su pupilo que lleva entrenando desde los 7 años, siendo uno de sus mayores apoyos en este deporte. ●



Siete esgrimistas navarros practican en Hungría

ESGRIMA. Siete deportistas navarros del Club Navarro de Esgrima han estado concentrados en Hungría participando en un importante Campus de entrenamiento de alta competición, donde han demostrado sus cualidades. Los esgrimistas de la Comunidad foral

han podido practicar a las órdenes de experimentados instructores de esgrima locales. Los participantes llevaron a cabo sesiones de entrenamientos diarios, en las que llevaron a cabo ejercicios físicos como técnicos y también tácticos. Foto: D.N.

Iñaki Olóriz, a la Copa del Mundo Paralímpica

TIRO EL NAVARRO OBTUVO LA VICTORIA EN LOGROÑO CON UNA PUNTUACIÓN DE 113 SOBRE 125

LOGROÑO — El pasado sábado 29 de julio se celebró en las instalaciones de Prado Salobre, Logroño, la última competición puntuable para obtener el billete a la Copa del Mundo Paralímpica que tendrá lugar en la localidad italiana de Lonato los días 15 y 16 del próximo mes de septiembre de este año.

En esta cita tomó parte el tirador navarro Iñaki Olóriz, que llevó a cabo una magnífica tirada, adjudicándose la victoria (tanto en la modalidad adaptada como en la absoluta) con una puntuación de 113 puntos sobre los 125 posibles; sacando un total en once a su más inmediato perseguidor, el granadino de Baza Melitón Briñas. Completó el podio el gran canario Jorge Montesdeoca, quien dejó su puntuación en 92 puntos.

Este triunfo, unido al logrado en



Iñaki Olóriz (c). Foto: D.N.

las otras dos anteriores competiciones puntuables, la primera en Vera (Almería), ha permitido que Iñaki Olóriz se haga con una de las tres plazas en liza para representar a España en la citada competición intercontinental, que se disputará en Italia. — Joxetxo Rubio